

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ  
ИСПЫТАНИЮ «ТЕОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
в РГСУ**

1. Рекомендуемая дистанция между учениками на уроке по лыжной подготовке  
А) 1-2 метра  
Б) 3-4 метра  
В) 4-7 метра  
Г) более 10 метров
  
2. Волокна из которых состоит мышца:  
А) фибриноген  
Б) гликоген  
В) миофибриллы  
Г) плазма
  
3. В каком году был принят Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"?  
А) 2011  
Б) 2001  
В) 2012  
Г) 2007
  
4. В какой доле головного мозга находится центр слуха?  
А) теменной  
Б) затылочной  
В) височной  
Г) лобной
  
5. Президентом Олимпийского комитета России в настоящее время является...  
А) В.Г. Смирнов  
Б) Л.В. Тягачев  
В) С.А. Поздняков  
Г) А.Д. Жуков
  
6. В каком году и в каком городе было принято историческое решение о возрождении современных олимпийских состязаний?  
А) 1892г., Рим  
Б) 1894г., Париж  
В) 1896г., Афины  
Г) 1890г, Лондон
  
7. В легкой атлетике ядро:  
А) метают  
Б) бросают  
В) толкают  
Г) запускают
  
8. Назовите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект при развитии координационных способностей  
А) гимнастика  
Б) беговые лыжи  
В) баскетбол  
Г) стрельба

9. Какое количество из основной массы костей составляет вода:

- А) 75%
- Б) 97%
- В) 63%
- Г) 50%

10. Укажите внешние признаки утомления.

- А) тошнота
- Б) головокружение
- В) пониженное слюноотделение
- Г) изменение цвета кожных покровов

11. Антропометрические показатели

- А) окружность головы
- Б) рост
- В) окружность запястья
- Г) все верно

12. Как называется вспомогательное страхующее устройство при выполнении упражнения - присед?

- А) ремень
- Б) жгут
- В) пояс
- Г) ремень с пряжкой

13. Какая кровь поступает в правое предсердие:

- А) венозная
- Б) артериальная
- В) капиллярная
- Г) смешанная

14. Какое количество истинных пар ребер имеется в составе грудной клетки:

- А) 10
- Б) 7
- В) 12
- Г) 36

15. Основным документом, в соответствии с которым проводятся соревнования, является

- А) программа
- Б) положение
- В) регламент
- Г) расписание

Всего 50 вопросов